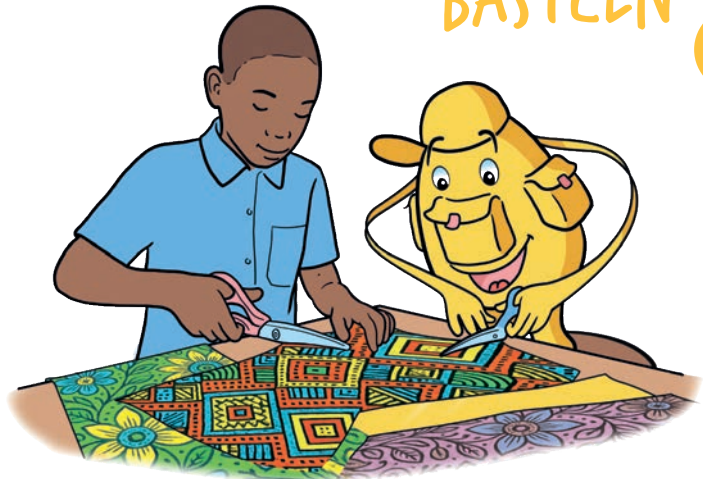


Bastelideen zur Kinderfastenaktion 2026



www.kinderfastenaktion.de

Melchior bastelt gerne Ohringe aus Dingen, die nicht mehr gebraucht werden und auch Silas nutzt alte Elektrogeräte, um andere Dinge damit zu reparieren. Daher sind die Bastelideen zur Kinderfastenaktion in diesem Jahr Upcycling-Ideen. Also Ideen, um aus etwas Altem etwas Neues zu machen.



Am besten sucht man dafür in der eigenen Umgebung nach Dingen, die nicht mehr gebraucht werden und überlegt, was man darauf Tolles machen kann.

Wenn ihr dabei aber nichts findet, hat Rucky hier ein paar Ideen für euch.

Und auch in den letzten Jahren hat er auf seinen Reisen viele tolle Bastel- und Upcycling-Ideen gesammelt. Die Bastelsammlungen der letzten Jahre findet ihr auf der Website der Kinderfastenaktion bei Ruckys Reisen: www.kinderfastenaktion.de/ruckys-reisen

Stöbert auch dort gerne einmal durch.



Bauchwehsockenmonster



Materialien

- Eine alte Socke
- Reis (Langkorn oder Rundkorn), ungekocht und trocken, Dinkelkörner oder Kirschkerne (zum Befüllen)
- Nähnadel und Faden oder Stoffkleber
- Deko (Filz, Knöpfe, Stoffreste)

Anleitung

- 1 Schneide eine Socke auf etwa 15 cm Länge ab oder nimm eine Kindersocke.
- 2 Fülle die Socke etwa zu $\frac{3}{4}$ mit Reis, Dinkel oder Kirschkernen. Diese speichern die Wärme gut.
- 3 Nähe das offene Ende mit Nadel und Faden zu oder benutze starken Stoffkleber.
- 4 Jetzt könnt ihr das Bauchwehsockenmonster mit Filzaugen, Knöpfen oder Stoffstücken verschönern.
- 5 Erhitze das Monster ca. 1 Minute in der Mikrowelle (auf mittlerer Stufe) oder lege es auf die Heizung – aber immer mit Aufsicht!
- 6 Bauchwehsockenmonster auf den Bauch legen und entspannen!



Einkaufsbeutel aus einem T-Shirt

Du brauchst: ein T-Shirt, eine Schere, ein Lineal und einen Bleistift.

Und so geht's:



1

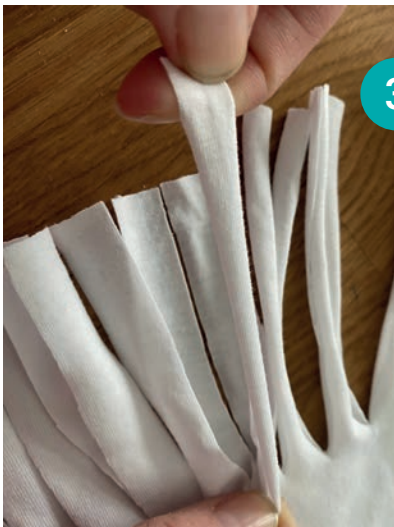
Schneide den Kragen des T-Shirts sowie die Ärmel und das untere Bündchen ab.

2

Miss auf der Vorder- und Rückseite 10 cm oberhalb des unteren Rands ab und ziehe mit einem Bleistift Striche.



Die Streifen werden ca. 1,5 cm breit. Schneide diese rundherum ein.



3

Ziehe jeden einzelnen Stoffstreifen in die Länge, bis er sich einrollt. So wird das Aufriffeln des Stoffs verhindert.

4

Knote die jeweils gegenüberliegenden Streifen von Vorder- und Rückseite mit einem festen Doppelknoten zusammen.



Jetzt ist dein Einkaufsbeutel fertig.

Du kannst ihn nach Belieben mit Textilfarben bemalen oder mit Kartoffeldruck bestempeln.

Wenn dir die Fransen am Boden nicht gefallen, kannst du das T-Shirt vor dem Zusammenknoten auf links drehen und die Stoffstreifen auf der Innenseite verknoten.

Upcycling-Idee: Portemonnaie



Material

- eine leere, gesäuberte Getränke-Verpackung (zum Beispiel von Saft oder Milch – die obere Seite sollte schräg zusammenlaufen)
- eine scharfe Schere
- ein Lineal
- ein Bleistift oder Stift



1

Spüle die Getränke-Verpackung gut aus und lasse sie gut trocknen.



3

Schneide den oberen und unteren Teil (Pfalz und Boden) ab, sodass eine Art Schlauch entsteht.



2

Jetzt lege die Vorderseite (mit dem Verschluss) der Packung nach oben und drück die Packung zusammen, sodass sich die Seiten nach innen falten. Achte darauf, dass du schön gerade und gleichmäßig faltest, damit der Geldbeutel am Ende nicht schief wird. Am besten drückst du diese neue Innenfalte mit dem Lineal etwas ein.



4

Miss den Abstand von der Oberkante des Kartons bis ungefähr 2,5 cm unterhalb des Verschlusses. Dort machst du einen kleinen Strich. Merke dir die Länge von der Kante bis zum Strich. Diese Länge markierst du jetzt auch von der Unterkante aus. Dort schneidest du die Seiten aus dem Karton.





5

Schneide die unteren Ecken der Oberseite rund. Das ist später der Verschluss. Die Ecken der Unterseite werden abgerundet und etwas gekürzt, damit sich der Geldbeutel gleich leichter falten lässt.



6

Falte den ganzen Karton ungefähr in der Mitte und zwar so, dass nur noch die unteren Laschen überstehen.



7

Die schräg abgeschnittene Lasche steckst du jetzt in den hinteren Teil des Geldbeutels hinein.



8

Wenn der Deckel fest an der Haltung ist, schneide den Deckel von der Halterung ab. Die Halterung kannst du abmachen und entsorgen, den Deckel brauchst du als Verschluss. Nun drückst du die Verschlusslasche auf den Verschluss und markierst mit dem Stift die Position.



9

An dieser Stelle der Verschlusslasche schneidest du vorsichtig ein Loch heraus, sodass du die Lasche über den Verschluss ziehen kannst.

Fertig ist dein neues Portemonnaie!



Schmetterling-Mobile

Material

- Alte Zeitungen oder Bilder
- 1 größerer Ast
- Schnur
- Tacker
- Schere
- Stift

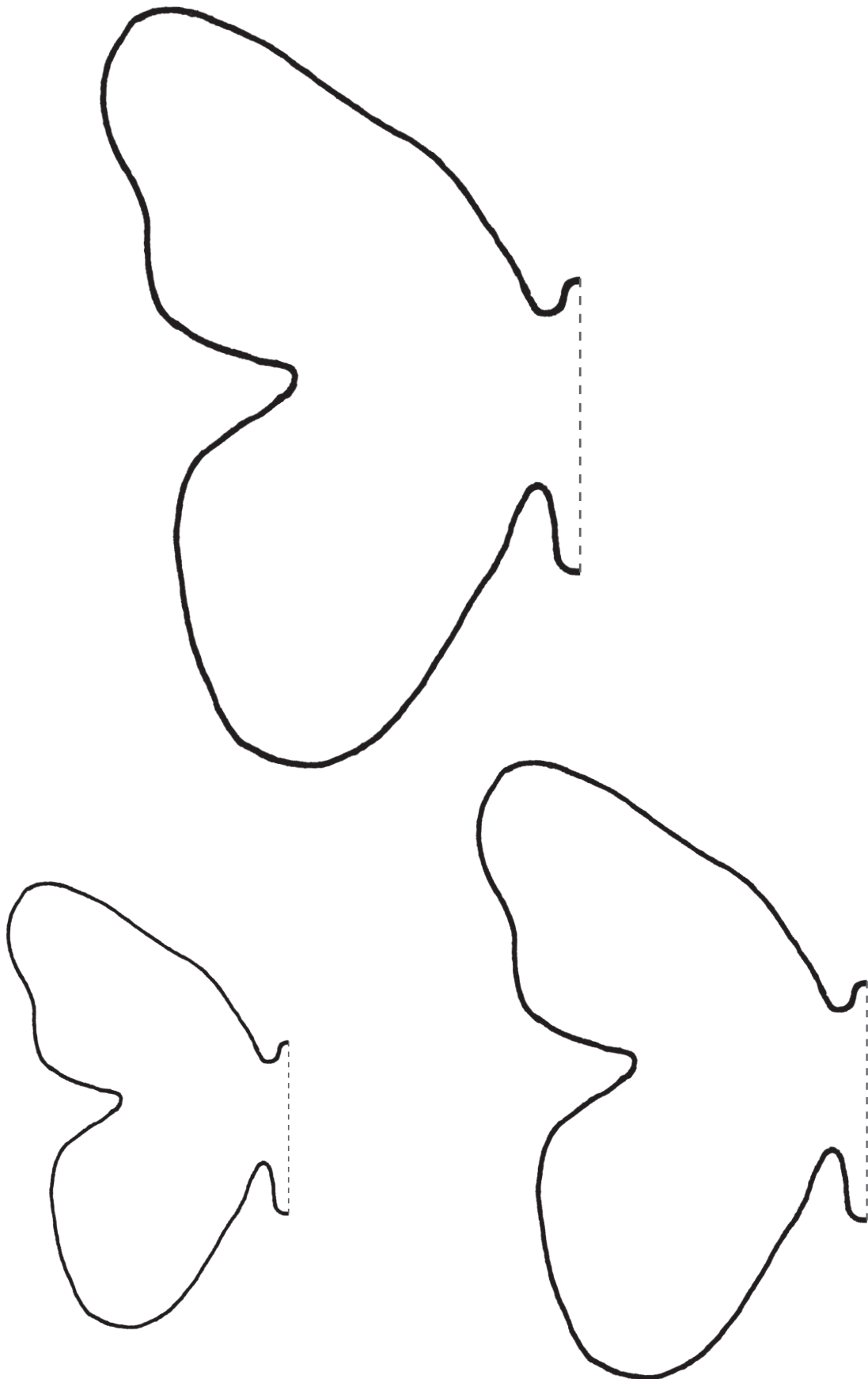


Lege drei (oder mehr) Lagen der Zeitungen oder Bilder aufeinander und knicke sie in der Mitte. Male nun einen halben Schmetterling auf die Blätter, sodass an der Kante die Mitte des Schmetterlings ist. Wenn du die Schablone nutzt, muss die gerade Seite an der Knickkante liegen. Schneide entlang der gemalten Linien. Nun kannst du den fertigen Schmetterling aufklappen. Er wird in der Mitte zusammengetackert. Dabei kannst du die Schnur direkt mit festtackern. Wenn das nicht klappt, können die Schmetterlinge auch an der Schnur festgeklebt werden. Zwischen ihnen sollte immer ein kleiner Abstand sein. Gestalte mehrere Schnüre, an denen Schmetterlinge hängen. Dabei ist es schön, wenn sie unterschiedlich sind. Suche nun einen schönen Ast und befestige die Schnüre mit etwas Abstand zueinander daran.

Bei Bedarf gibt es noch Restbestände alter Comichefte bei Misereor, die zum Basteln genutzt werden können. Meldet euch unter

kinderfastenaktion@misereor.de

Schmetterlingsvorlagen



Verschiedene Upcycling-Ideen für alte Hungertücher

In vielen Gemeinden gibt es noch Hungertücher, die nicht mehr genutzt werden und damit ein neues Leben bekommen können. Solltet ihr keine alten Hungertücher mehr haben, meldet euch gerne unter **kinderfastenaktion@misereor.de**, da auch wir bei Misereor noch einige alte Hungertücher haben, die wir für Spendenaktionen gerne zur Verfügung stellen.

Brotbeutel

Eine Nähanleitung für einen Brotbeutel (erstellen von Ulrike Gerdiken/KDFB) gibt es hier:

https://www.misereor.de/fileadmin/user_upload/3_Mitmachen/10_Fastenaktion/1_Hungertuch/Naehanleitung_vom-hungertuch-zum-brotbeutel.pdf



Youtube-Ideen

Auf Youtube gibt es viele Videos einer Upcycling-Challenge von Hungertüchern mit detaillierten Anleitungen, zum Beispiel für **verschiedene Taschen**:

von HAHNER kreativ: **<https://www.youtube.com/watch?v=wa5mO7q9FQ8&t=76s>**

von Sandras Allerlei: **<https://www.youtube.com/watch?v=W2JZmXDSKzg>**

und von ConnysKreativeWelt: **<https://www.youtube.com/watch?v=wZdXz3EhvRM>**

Für ein **Körbchen** und ein **Bucheinband** von handmadebyanni:

<https://www.youtube.com/watch?v=rлуqoU8BHMA>

oder einen **Wandbehang** von Papperlababs:

<https://www.youtube.com/watch?v=dOa4FSbvicg>

